

# Anmeldung

Männerbüro Karlsruhe e.V.  
Das Netzwerk für Männer

## Kontakt

Es wird zunächst 9 Termine geben:

**Jeden Dienstag 19.30 – 22.00 Uhr  
vom 24.03.2020 bis 19.05.2020**

Die Aufwandsentschädigung beträgt insgesamt 80 Euro bzw. wird nach Selbsteinschätzung bezahlt.

Ort: **Pforzheimer Str. 31, 76275 Ettlingen**  
- Alte Scheune 1.OG - neben Hospiz Arista

Bei Interesse kannst du gerne Näheres per Email: [mann@maennerbuero-karlsruhe.de](mailto:mann@maennerbuero-karlsruhe.de)

Oder bei unserem **offenen Treff** erfahren (Jeden 3. Dienstag im Monat 19:00 Uhr in der Oktave, Ludwig-Wilhelm-Str. 3).

**Mann! Wir freuen uns auf Dich!**

Männerbüro Karlsruhe e.V.  
Rheinhafenstraße 36  
76189 Karlsruhe

Telefon 0721 170 280 39 (AB)



# MÄNNER

**Gründung einer  
selbstorganisierten  
Männergruppe  
24.03.2020 - 19.05.2020**

Neue Wege für Männer.  
Eine Initiative des  
Männerbüro Karlsruhe e.V.

© MB Männergruppe 2020

[www.maennerbuero-karlsruhe.de](http://www.maennerbuero-karlsruhe.de)

**MÄNNER**.BÜRO

# Warum

## Männergruppe?

Du bist auf der Suche nach einer Männergruppe.

Du hast das Einzelkämpfer-Dasein satt und suchst Gemeinschaft und Empathie.

Du bist durch eine Trennungssituation in eine Krise geraten.

Du bist an einem tiefen und ehrlichen Austausch unter Männern interessiert.

Du hast im Studium oder im Beruf noch nicht deinen Weg gefunden.

Du suchst eine Chance zur Selbsterfahrung.

Du hast das Gefühl von deinem Vater zu wenig mitbekommen zu haben.

Du möchtest Konflikte konstruktiv lösen.

Du möchtest Dein Leben bewusst gestalten und neue Wege gehen.

**Dann bist Du in dieser neuen  
Männerselbsthilfegruppe  
genau richtig!**

# Welche

## Inhalte?

Als Mitglieder des Männerbüros bringen wir unsere Erfahrungen aus Männerarbeit und Männergruppen mit ein, um diese neue Männergruppe mit Struktur und reichlich Leben zu füllen.

Es wird geredet, gequatscht, reflektiert, ausgetauscht, gelacht, geweint, geärgert und getröstet.

Wir teilen Freuden und Sorgen und es wird vielleicht sogar getanzt!

Wir begleiten euch und leiten die ersten Termine an, dann kann und soll die Gruppe selbstständig weiterwirken.

**Wir starten am 24.03.2020 in  
Ettlingen, ganz nahe bei  
Karlsruhe (leicht erreichbar und  
in sehr attraktiven Räumen).**

Gemeinsam

Vertrauen