

## MANN sieht sich...im Wald



18. - 20. September 2020



Freitag Nachmittag bis Sonntag Mittagszeit



Pfälzerwald in der Nähe von Ramberg



550€ (incl. Verpflegungspauschale)



Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben



4-8 Personen, nur Männer

### Zielgruppe:

Männer jeden Alters

### Voraussetzungen:

Normale körperliche Verfassung, topografisch einfache Wege; der Weg ist das Ziel; wir sind gemeinsam unterwegs und orientieren uns aneinander

### Trainer:

Christian Baur, Martin Hanke

### Mail:

[christian@ursam-training.com](mailto:christian@ursam-training.com)



## Trainingszentrum für Zukunftsgestaltung

### **MANN sieht sich...im Wald**

Ein Wochenendangebot für Männer jeden Alters. Wir nutzen die Zeit in der herrlichen Landschaft des Pfälzer Waldes, um über eine (Neu-) Orientierung in unserem Leben nachzudenken und uns mit anderen Männern hierzu auszutauschen. Wir orientieren uns hierbei am „Rad des Lebens“.

Wir leben und übernachten gemeinsam im Freien. Für witterungsbedingte Notfälle steht uns eine kleine Fischerhütte zur Verfügung.

Wir wollen an diesem Wochenende bewusst auf das Smartphone verzichten. Selbstverständlich kann jeder sein Handy mitbringen, wir werden es zu Beginn des Wochenendes einsammeln.

- Solozeit
- Zweiergespräche
- Rederunden
- Natur erleben
- Gemeinsam Kochen und Essen
- Austausch und Singen am Lagerfeuer
- Bau eines Lebensrades aus Naturmaterialien

#### **Ausrüstung:**

Rucksack, wetterfestes Schuhwerk (Wanderschuhe zwingend), Outdoor Kleidung, Regen- und Sonnenschutz, Schlafsack, Isomatte o.ä., Notizbuch, Stift, evt. Malstifte, Taschenmesser, bequeme und warme Kleidung, Sitzunterlage, kleine Musikinstrumente, Zwischenverpflegung, volle Wasserflasche (mind. 1 Liter).

#### **Ansprechpartner / Kontaktpersonen:**

##### **Christian Baur**

Familienmensch und –vater, Leiter von Männergruppen, Hochschullehrer, Connective-Leadership-Trainer, Change-Manager

##### **Martin Hanke**

Familienmensch und –vater, Leiter von Männergruppen, Ingenieur, Connective-Leadership-Trainer, Natur- und Landschaftsführer, Wildnis- und Natur-Kultur-Pädagoge

Bei Fragen zu unseren Seminarien oder zu Gruppenbestellungen melden Sie sich bitte direkt bei der Seminarleitung per Mail oder über unser Kontaktformular.