



**STARK**

+

**STILL**

**= 4 Online MännerRäume**

MännerRäume: Stille | Musik | Körperarbeit | zeitlich begrenzte Gesprächsrunde |  
Für starke Männer, die Stille lieben und mit ihren Kompetenzen das Leben meistern. Auch jetzt!

**1. „Zoom für alle“ Immer am 1. Mittwoch in ungeraden Monaten | 20 Uhr.**

In der offenen Gruppe, Austausch über das, was uns bewegt.

Für alle Männer von überall her!

Termine: 4.11.2020 | 6.1.2021 | 3.3.2021

**2. „Männer, wir reden“ Jeden Dienstag 20 Uhr | feste Online Gruppe | 2 Plätze frei.**

**3. „Themen Zoom“ für Männergruppen, zum Vertiefen mit Fachreferenten!**

Männer als Väter | Körper + Gesundheit | Beziehung + Sexualität | Workout für die Seele |  
Glauben + Kirche | Spiritualität | Vergebung | politisch Verantwortung | Dankbarkeit | ...

Info und Termine: [www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de) + [gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de)

**4. Schutzbedürftige Personen („Risikopatienten“) navigieren sicher durch die Krise!**

Regelmäßiger offener Austausch in einem sicheren Online MännerRaum.

Start: Mo. 26.10.2020 | 11-12 Uhr

**Vereinbarungen für die 4 online MännerRäume:**

1. Die Gruppe ist ein sicherer Raum!
2. Du entscheidest, was du einbringst.
3. Wir begegnen uns mit Respekt.
4. Du bist aufmerksam und präsent.
5. Du spürst die Kraft der Gruppe.
6. Du lernst neue Männer kennen.
7. Du erlebst, wie es ist,  
**wenn Männer füreinander da sind.**

**Schritte zur Teilnahme:**

1. Wenn du Interesse hast, schreibe eine kurze Email an [gerd.humbert@evkirchepfalz.de](mailto:gerd.humbert@evkirchepfalz.de) oder rufe Gerd Humbert an: 0170-2158253  
Anmeldungen bis spätestens 1 Std. vor Beginn.
2. Wir schicken dir dann die Zugangsdaten zum Zoom Raum.
3. Die Gruppen werden geleitet von Gerd Humbert

**Wie wir arbeiten und weitere Angebote für Männer** findest du im Netz: [www.maennernetzpfalz.de](http://www.maennernetzpfalz.de)

Eine Veranstaltung der evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, Kaiserslautern, Unionstraße 1

(Fotos: Männer Barskaya, stock | pixabay)