

Fortbildungsabend zum Thema Online-Männergruppen auf Zoom

Ein starkes Netz der Freundschaft fängt Männer auf!

Wir haben ein Grundbedürfnis und eine Sehnsucht nach einer Verbundenheit mit anderen Menschen.

Vereinbarungen der Gruppe:

1. Die Gruppe ist ein sicherer Raum!
2. Du öffnest dich und zeigst, wie du bist.
3. Du entscheidest, was du einbringst.
4. Wir begegnen uns mit Respekt.
5. Du bist aufmerksam und präsent.
6. Du spürst die Kraft der Gruppe, die dich trägt.



Termin: Donnerstag 11. Februar 2021

20-22 Uhr | Einlass ab 19.30 Uhr | pünktlicher Beginn 20 Uhr! |

Ort: Zoom Raum Gerd Humbert | Max. 15 TN. (nach Eingangsdatum)

Anmeldung per Email an gerd.humbert@evkirchepfalz.de oder Tel.: 0170-2158253

Dann werden die Zugangsdaten zum Zoom Raum zugeschickt oder

ab 12 Std. vor Beginn: Link in den Zoom Raum auf www.maennernetzpfalz.de | Startseite unten.

Zielgruppe: Nur für Männer! ehrenamtliche Mitarbeiter; Männergruppenleiter, Interessierte.

Seit März 2020 leitet Gerd Humbert, Männerreferent der Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft, sechs Männer Gruppen auf Zoom. Darunter sind auch zwei neu gegründete Gruppen, die sich wöchentlich online treffen.

2 Gruppen beginnen aktuell: „Männer teilen Trauer.“ und „*man breath* - gemeinsam meditieren“.

Folgende Fragen und Themen werden besprochen:

- Wie funktionieren Online-Männergruppen?
- Was braucht es, damit Online-Gruppen soziale Nähe herstellen?
- Umgang mit Schweigen nach der Einstiegsrunde.
- Methoden: Körper- und Atemübungen, Präsenz-Check, Lieder, Musik, Herzwächter/ Schiedsrichter.
- 7 Regeln für Männergruppen + 7 Optionen Themen zu finden.
- Wie haben sich die Online Gruppen in einem Jahr weiter entwickelt?

Voraussetzung: Text lesen „Wie online M.gr. funktionieren.“ Siehe www.maennernetzpfalz.de

Wir werden mit allen Teilnehmern eine konzentrierte live Männergruppe nach dem erprobten Konzept durchführen. Deswegen ist es erwünscht, auch persönliche Themen mit der Gruppe zu teilen. Gerd Humbert erklärt zwischendurch immer wieder einzelne methodischen Bausteine.

Es entstehen keine Kosten. „Du investierst 2 Std. deiner Zeit und wirst erfahren, wie es ist, wenn Männer füreinander da sind – auch online!“

Folgendes weiteres Text-Material steht für die TN bereit:

„Wenn Männer füreinander da sind.“ Methoden für Männergruppen.

„Auswertung der Erfahrungen nach einem Jahr.“

Verschiedene Texte: Männer finden und erreichen. Vorschläge zur Öffentlichkeitsarbeit und Werbung.

Weitere Infos für Männer: www.maennernetzpfalz.de Eine Veranstaltung der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft Kaiserslautern. www.evangelische-arbeitsstelle.de