

Power & Achtsamkeit



MTB

KARWENDELRUNDE

20.-25.08.2019

www.maennernetzpfalz.de

4 Etappen

4510 hm

184 km

ETAPPENDATEN

1. und 6. Tag sind An- und Abreisetage

2. Tag

Scharnitz - Pertisau
1580 hm
55 km

3. Tag

Pertisau - Gufferrhütte
1125 hm
43 km

4. Tag

Gufferrhütte - Fall
850 hm
40 km

5. Tag

Fall - Scharnitz
960 hm
46 km



BESCHREIBUNG

Die um einen Abstecher in die Brandenberger Alpen erweiterte Karwendelrunde bietet lange und zum Teil knackig steile Anstiege, aber auch viele landschaftliche Höhepunkte: Karwendeltal, Kleiner Ahornboden, Plumsjoch, Achensee, Köglalm, Guffertblick, Rotwandhütte mit Karwendelblick, Sylvensteinstausee, Furt am Barnbach, Riedboden bei Mittenwald, etc. Bis auf die Abfahrt vom Plumsjoch ist die Strecke fahrtechnisch auch für weniger Geübte gut zu meistern.

Gesamtfahrleistungen:
4510 hm, 184 km

Die Tage stehen unter dem Motto „**Power & Achtsamkeit**“. Wir werden immer wieder kurz innehalten, um unseren Gedanken und Eindrücken Raum zu geben.

Leitung:
Gerd Humbert & Steffen Schmidt



ANMELDUNG

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
z. Hd. Monika Dähmlow
Unionstraße 1
67657 Kaiserslautern
monika.daehmlow@evkirchepfalz.de

Anmeldeformular unter
www.maennernetzpfalz.de

Teilnahmebeitrag:
570.- Euro incl. Halbpension

Anreise:
Private Anfahrt der Teilnehmer

