

» *weitergehen*

2.

Männertag

04. Mai 2019 · Emmendingen · St. Bonifatius

Liebe Männer,

„Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten, an keinem wie an einer Heimat hängen, der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen, er will uns Stuf‘ um Stufe heben, weiten.“

Der Schriftsteller H. Hesse beschreibt in seinem Gedicht „Stufen“, wie wir in unserem gesamten Leben immer wieder vor neuen Aufbrüchen und Herausforderungen stehen.

Wie können wir uns auf diese Schritte vorbereiten, uns mit der eigenen innewohnenden Kraft verbinden? Wie können wir den inneren Kompass neu justieren, damit er die Richtung zeigt, die für mich selbst stimmig ist? Wie können wir mit Qualitäten von Vertrauen und Mut in dauerhaften Kontakt kommen? Welche Rolle spielt bei alledem die Neugier, aber auch die Muse?

Der Männertag bietet Zeit und Gelegenheit, unseren Erfahrungen nachzugehen, die wir bisher gemacht haben auf unseren vielfältigen Lebenswegen. Der Männertag als Stopp im Alltag bietet uns die Chance, dass wir von und mit anderen Männern neue Impulse bekommen und unser Leben so an Tiefe gewinnen kann.

Workshop 1

„Shit happens or feel the blessing?“

Jeder hat im Laufe seines Lebens Situationen „überstanden“ – das Leben ging weiter – Krisen, Veränderungen, einschneidende Erlebnisse, was auch immer. Und wir sind irgendwie damit umgegangen. Aber wie? Shit happens ... oder von einer großen Kraft begleitet ... das ganze Spektrum ist möglich, wie auch immer.

Ich möchte mit den TN des Workshops eine biografische Reise unternehmen – meditativ, musikalisch, methodisch, mutig – um diesen Erlebnissen auf die Spur zu kommen. Wie haben sie mich geprägt? Was habe ich gelernt? Was hat mich stärker gemacht? Was ist heute davon bedeutsam?

Andreas Korol

Ständiger Diakon der Stadtkirche Heidelberg, Dekanatsmännerseelsorger, Supervisor, Mediator, Organisationsberater, Neckargemünd-Dilsberg, www.via-sal.de

Workshop 2

Rituale auf dem Weg

Immer wiederkehrende Rituale können unseren Alltag „bereichern“, können uns helfen, Kraft zu schöpfen, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Allein oder gemeinsam mit anderen (Männern) können wir durch Rituale neue Wege finden, die uns zu neuen „Ufern“ führen.

In diesem Workshop wollen wir gemachte Erfahrungen austauschen und Neues kennenlernen und ausprobieren.

Werner Jahn

Pfarrer, Pastoralpsychologe

Workshop 3

Rad des Lebens

Viele Kulturen kennen die sogenannten „Lebensräder“. Sie beschreiben die verschiedenen Aspekte unseres Daseins nach Himmelsrichtungen, Jahreszeiten, Tageszeiten und Elementen. Dabei geht es sowohl um die großen Bögen im Leben (Lebensabschnitte) wie auch um kleinere Situationen im Alltag. Wir verbinden diese elementare Weltsicht mit den tragenden Weisheiten der Evangelien.

Das Lebensrades wird so zur Quelle für die Entwicklung unseres eigenen Potentials. Im Gespräch, Körperarbeit, Imaginationsübung und Gang in die Natur erfahren wir seine befreiende Kraft.

Martin Leberecht

*Männerreferent Südbaden, Evangelische Kirche Baden,
Coach*

Workshop 4

Rhythmisch durchs Leben

Der spielerische Umgang mit Rhythmus, Körper und Stimme macht Spaß und lädt zum Ausprobieren und Finden neuer Ausdrucksmöglichkeiten ein.

Wir entdecken unser ureigenes Rhythmusgefühl und beginnen selbstverständlich in Kontakt mit uns und den anderen Männern, einfach da zu sein. Wir sind willkommen und Teil von „etwas Größerem“.

Michael Merkel

Trommel- und Atemlehrer

Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich zum
1. Emmendinger Männertag am 04. Mai 2019 an.

Ich interessiere mich für den Workshop Nr.



Ich bin mit der Veröffentlichung meiner
Adresse auf der Teilnehmerliste zur Bildung
von Fahrgemeinschaften einverstanden.

Evang. Pfarramt Bahlingen
Kapellenstraße 8

79353 Bahlingen a.K.

Vorname / Nachname

Straße / Hausnr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Unterschrift



Veranstaltungsort:

Katholisches Gemeindezentrum
St. Bonifatius
Markgraf-Jacob-Allee 2
79312 Emmendingen

Tagesablauf:

9.30 Uhr Begrüßung
9.45 Uhr Körperübung
10.00 Uhr Impulsreferat
10.45 Uhr Kleingruppen
11.45 Uhr Zeit für Rückfragen
12.15 Uhr Workshopvorstellung
12.30 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Bewegung und Schwung
13.45 Uhr Workshops
15.45 Uhr Schlussrunde
16.00 Uhr Ritual und Verabschiedung

Kosten: 25 Euro inkl. Mittagessen

Anmeldung bitte per Mail an:

Ev.Pfarramt-Bahlingen@t-online.de
mit allen Angaben der Einklappseite
oder per Post

Anmeldeschluss: 26. April 2019

Information: Martin Leberecht
martin.leberecht@kbz.ekiba.de

Organisationsteam

Hanjo Spang, Thomas Herrmann,
Christoph Battmer, Martin Leberecht,
Werner Jahn , Andreas Fink

Kooperationspartner

- Evang. Landeskirche Baden/ Abteilung Frauen- Männer- Geschlechterdialog
- Erzdiözese Freiburg/ Erzb. Seelsorgeamt/ Referat Frauen- Männer- Gender
- Evangelischer Kirchenbezirk Emmendingen
- Katholisches Dekanat Endingen-Waldkirch